

# Nord-Bo Nyt

## HVEM ER LASSE IRMING ANDREASEN?

Find ud af det - og meget mere om ham inde i bladet

## Ny café på Lindholm Brygge

Opgaver, tiltag og lækre cookies

## LIVET EFTER NORD-BO

Hvordan går det med Søren?

## Aktiv Liv

Et modul i STU-afdelingen



*Interview: Anni Jespersen og corona*

**Læs om Autismekonference Nordjylland 2021**

# Redaktionen

Har du materiale til redaktionen, kan du kontakte redaktionsansvarlig Camilla le Dous i STU-afdelingen.

25 76 28 40

cd@nordbo.dk

## Kære læsere af Nord-Bo Nyt,

Nord-Bo Nyt nr. 36 er nu færdigt og vi er så småt ved at være klar til at gå på sommerferie.

Der har den seneste tid været en del at se til – da vi jo alle sammen fra Skansevej skal flytte til Lindholm Brygge, og have vores samlede STU tilbud der. Det har blandt andet betydet flyttekasser rundt omkring og mange snakke om, hvordan det er, at skal flytte sin hverdag et andet sted hen.

Da det sidste Nord-Bo Nyt udkom, fyldte Corona rigtig meget, smittetallene var høje, da vi alle sammen gik på juleferie, og store dele af samfundet lukkede atter ned. Godt seks måneder senere, er vi godt i gang med vaccinationerne og har taget mundbindet af - hvor er det glædeligt.

Men ferie kommer vel altid belejligt, ihvertfald for nogle af os. Andre nyder, at hverdagen er som den plejer og at dagsstrukturen ikke brydes af en ferie. – jeg håber dog alle får en god ferie alligevel – om man er til det ene eller det andet.

Dette nummer byder på en masse spændende læsning, dejlige billeder og underholdning – tak til alle Jer der har bidraget.

Rigtig dejlig sommerferie til Jer alle, forhåbentlig med masser af solskin og jordbær.

Med venlig hilsen  
Camilla le Dous, redaktionsansvarlig



### REDAKTION

*Chefredaktør: Camilla le Dous*

*Layout: Sila Thiel*

*Journalister: Sune K. Sandvad, Liam Nielsen og*

*Cecilie B. Kung*

# Leder

## Nyt fra forstander Jesper Schmith



Kære læsere,

Så er det sommer og derfor tiden til det 36' nummer af vores dejlige blad Nord-Bo Nyt. Denne gang er det en barselsvikarierende redaktør der har ansvaret og jeg er sikker på, at Camilla le Dous har arbejdet målrettet med at få dette nummer på plads, så vi alle har de spændende og fortællende artikler til læsning i sommersolen.

På Autismecenter Nord-Bo er vi klar til at tage imod sommeren, og i år bliver der i særdeleshed travlt med praktiske opgaver i STU-afdelingen, Viden & Udvikling, Administrationen og i Momentum inden vi kan holde sommerferie. (Momentum, er det nye navn for Støtteteamet, som pr. 1. maj ikke længere er en del af Boafdelingen).

Men tilbage til, hvorfor der bliver travlhed med praktiske opgaver. Pr. 9. august er det fra min og bestyrelsens side besluttet, at STU-afdelingen skal have alle aktiviteter samlet i én bygning og dermed undgå transporten mellem to bygninger i Nørresundby. Der er simpelthen for megen logistik og planlægning for elever og for ledelse og personale for, at få STU til at fungere på de to forskellige matrikler, og derfor beslutningen om at samle det i én bygning. Det er lykkedes i en periode, men nu er tiden til at få det hele samlet på Lindholm Brygge 2 – 4.

Denne ejendom med 1600 m2., som Autismecenter Nord-Bo har lejet sig ind i de sidste 11 år, er ideel til de beskæftigelses- og undervisningsrettede fag, såvel som sociale aktiviteter i. Bygningen rummer en lang række gode rum af forskellig størrelse, som kan tilgodese indholdet i de vigtige indsatser, der skal arbejdes med, således den enkelte elev kan udvikle sig fagligt, personligt og socialt. Og det er kerneopgaven for STU-tilbuddet på Autismecenter Nord-Bo og derfor flytningen.

For at alle 1600 m2. kan blive ledige til STU, skal hele administrationen, Viden & Udvikling samt Momentum flytte til Skansevej 7 – 9, hvor STU-afdelingen har haft deres aktiviteter siden 2006. Der bliver ca. 900 m2. ledige til de tre afdelinger, og her bliver der fin plads til at indrettet os rigtig godt i de dejlige lokaler på Skansevej. Bl.a. er der meget bedre rammer til kursusaktiviteter på Skansevej, idet kantinen har en størrelse, som kan tilgodese langt flere kursister ad gangen end det nuværende på Bryggen kan.

Vi glæder os til at kunne byde velkommen til alle nye elever på Lindholm Brygge pr. 9. august, og ligeledes til de "gamle" 1. og 2. års elever, når de møder ind efter sommerferien.

Siden julenummerets udgivelse er der blevet ansat en ny viceforstander, og andet steds i bladet her præsenterer Lasse Irming Andreasen sig selv. Det er rigtig spændende og sundt for organisationen, at der kommer et frisk pust ind på Autismecenter Nord-Bo, som kan forstyrre vaner og tænkning, så vi ikke bliver for glade for at "gøre det vi plejer" at gøre. Eneste ikke så passende forstyrrelse Lasse bringer med sig er, at han er FCK fan (altså fan af et københavnerhold når man bor i Nordjylland!) og det er en MEGET alvorlig og upassende forstyrrelse, men det går nu nok alligevel!) Velkommen til Lasse på Autismecenter Nord-Bo og jeg ser personligt frem til mange års samarbejde, hvor der fortsat er fokus på udvikling af organisationen til at være det bedste tilbud til personer med autisme i Danmark indenfor alle lives facetter.

Siden sidst er der udgivet et nyt og meget spændende fagligt materiale fra Spektrum forlaget – nemlig Let's Visualize – Min Autisme. Materialet er udviklet af dygtige fagpersoner i Viden & Udvikling henover de sidste par år, og nu er det til brug for alle i hele landet, hvis de vælger at købe det fra Spektrum Shop.

# Leder

Nyt fra forstander Jesper Schmith



Der er ingen tvivl om, for mig, at dette materiale, der har til formål at kvalificerer arbejdet med selvforståelse for personer med autisme så struktureret og udbytterigt som muligt, bliver meget gavnligt for rigtig mange fagpersoner og borgere med autisme.

Der er allerede solgt en del, afholdt en del kurser for fagfolk i brugen af materialet, og næste skridt er at få det oversat og udgivet i Sverige, Norge og til engelsktalende lande i løbet af et års tid. Hvis du som læser, har lyst til at vide mere om Let's Visualize min autisme, vil jeg anbefale at klikke ind på [www.letsvisualize.dk](http://www.letsvisualize.dk) og bl.a. se den lille film, som ligger på siden.

Afslutningsvis vil jeg ønske kollegaer, der i denne halvårs periode har haft 5 og 10 års jubilæer tillykke og en tak for jeres engagement i alle årene, – jeg ser frem til flere års samarbejde fremover.

Hermed de bedste sommerhilsner med ønsker om gode oplevelser i ferielandet og ikke mindst et ønske om, at det danske landshold får succes til EM, så vi kan få en feststemning som i 1992 (for de som kan huske det, for det er jo efterhånden snart 30 år siden!)

Forstander Jesper Schmith

Tillykke til:

## 5 års jubilærer:

- Mads Dahl Kragholm, pæd. medarbejder, STU-afdelingen
- Inge Rishøj Larsen, pæd. medarbejder, Boafdelingen, Sankt Peders Gade
- Kathrine Kjær Hansen, pæd. medarbejder, Boafdelingen, Kummerowsvej
- Janne Østergaard, pæd. medarbejder, STU-afdelingen

## 10 års jubilærer:

- Søren Manniche, pæd. medarbejder, Boafdelinge, Kummerowsvej
- Karis Lund Vilhelmsen, pæd. medarbejder, STU-afdelingen



# Ny Viceforstander

Lasse Irming Andreasen



Kære Alle,

Mit navn er Lasse Irming Andreasen, og jeg er pr. 1. maj 2021 tiltrådt som viceforstander på Autismecenter Nord-Bo, og jeg har glædet mig helt vildt meget til at komme i gang.

Jeg er 44 år gammel, bor i Vestbjerg, er gift med Maiken og har to sønner på 10 og 5, der hedder Oliver og Villads. Jeg er oprindeligt pædagog, men har været leder siden 2006, først på Nørre Uttrup Skole, men de sidste knap 14 år på Vodskov Skole, hvor jeg har haft mange ansvarsområder, heriblandt Kontaktklasserne. Det var også her, at jeg blev enormt optaget af arbejdet med autismeudfordringer, ikke bare fordi det var nyt og spændende, men også fordi det var en enormt meningsgivende opgave – jeg har været superglad for mit arbejde, men når man arbejder i kontaktklasse-regi så er Autismecenter Nord-Bo det faglige fyrtårn, så da stillingen blev ledig, kontaktede jeg Jesper, og efter en ganske kort samtale i telefonen, var jeg sikker på, at jeg ville søge stillingen. Så efter to gode, men hårde samtaler, en profil-analyse og lidt nervøs ventetid, så har jeg endelig kunne sætte mig i Flemmings lidt knirkende stol, – og det er jeg bare helt vildt glad for.

Jeg har været rundt at hilse på, og for hver ny ting jeg ser, og hvert nyt menneske jeg møder, så bliver jeg mere og mere overbevist om, at det var det helt rigtige for mig.

I første omgang fokuserer jeg på ledelsesopgaven omkring Bo- og opholdsstederne, da det er den del af Nord-Bos virke jeg ved mindst om. Sidenhen ser Jesper og jeg på hvad og hvordan en fordeling ellers kunne give mening, derudover er der en række administrative opgaver at sætte sig ind i, og især at lære alle de mange spændende afdelinger og mennesker bedre at kende.

I min fritid spiller jeg musik i et band, og jeg har et hus, jeg altid er i gang med at sætte i stand og bygge om. Når fitness-centrene er åbne, kan jeg godt lide at holde mig i fornuftig form, hvilket er nødvendigt, da jeg også rigtig godt kan lide at lave mad og især spise det. Jeg bygger og customizer gamer-pc'ere med min store dreng, jeg har tidligere været eSports-træner og gamer med begge mine drenge.

Derudover, men meget vigtigt er jeg glødende FC Københavnfan, og jeg elsker fodbold og kan tale om det i timevis, faktisk taler jeg meget og bliver det for meget, er det helt ok at sige det.

Jeg bliver ofte, efter lidt tid spurgt om nogen helt bestemte ting, der går som regel lidt tid inden folk spørger mig, og I må gerne spørge igen. Men nu skriver jeg det lige selv.

1. Jeg halter på mit højre ben, da jeg har nogle sener på ydersiden af læggen, der er for lange, og det bevirker at jeg mangler stabilitet i min ankel, det gør som regel ikke ondt, men er lidt bøvl til tider.
2. Jeg er født i Sydkorea og adopteret til Danmark da jeg var 1 år, det er derfor jeg ser ud som jeg gør. Jeg kender ikke til min biologiske forældre, og har endnu aldrig haft behov for at opsøge dem.
3. Jeg er møgforfængelig med mit hår og bliver klippet hver 14. dag – og nej det tager faktisk ikke ret lang tid at sætte.

Så nu ved I lidt om mig, resten må I lære at kende i virkeligheden, og den del glæder jeg mig enormt meget til.

God sommer derude.

*Lasse Irming Andreasen, viceforstander*

# Aktiv Liv

Et nyt modul i STU-afdelingen



**Et uddrag fra hvordan et modul forløber.**  
Tirsdag i Aktiv liv

10:00: Vi står klar i gangen iført tøj der passer til vejret. Derefter kører vi ud til dagens destination (det står på tavlen, hvor der hænger en kalender).

Ca. 10.15-10.30: Vi ankommer til dagens destination. Nogle går en tur, andre laver en aktivitet (eksempelvis bål – kig på kalender for at se aktiviteten)

11.00 – 11.25: Vi finder et passende sted og sætter os ned og får en kop kakao hvis man har lyst – ellers har vi vand med.

Ca. 11.30: Vi går/kører tilbage til Nord-Bo.

N.B.: Hold øje med vind og vejr, så du kan tage passende fodtøj og tøj med til dette.



*Mette og Mads, vejledere STU-afdelingen*

# Hjemmeskole

## En dag hos Lærke

**H**ej jeg hedder Lærke og er i gang med mit sidste år af min STU på Nord-Bo. Jeg har valgt at skive denne artikel om, hvad man kan lave, når at man har hjemmeskole på grund af Corona.

**CORONA:** Corona virusen har været en metaforisk torn i alles øjne i noget tid nu, og mange børn og unge har skulle været hjemme med hjemme skole. Jeg har været hjemme siden 11. januar 2021 og i skrivende stund, er det en måned siden jeg har været i skole.

**ADL:** Her er nogen eksempler på hvad jeg laver  
**Økonomi:** jeg har hjulpet med at betale regninger i mine forælders firma netbank. Jeg har også tjekket min netbank, borger.dk, e-boks.

**Praktiske gøremål:** dagligt har jeg tømt opvaske-maskine, skrællet kartofler og ordnet vasketøj, som både indebærer at vaske det, hænge det til tørre, lægge sammen og på plads. Disse ting har jeg fået gjort hver dag.

**MAD:** Her har jeg bagt en kage ifølge en opskrift - som hindbær-snitte- se billedet.

**UV:** Jeg har taget mine dansk, engelsk, og matematik bøger med hjem, sådan at jeg kan lave lidt i dem i løbet af ugen.



Mig mens at jeg laver i dansk i bogen.



**MOTION:** Til motion går jeg en tur med vores hund Futte. Jeg har også Just Dance spillet til ps4, som jeg har prøvet. Det motion jeg bedst kan lide er Ring-fit Adventure, som er et sjovt træningspil, der også føles som et normalt Nintendo switch spil, og samtidigt er det hårdt, og man kommer til at svede.

**SELVSTÆNDIGHED:** Det kan sværeste ved hjemme skole er at være selvstændig, men på den anden side kan jeg se ting, som jeg overså før, f.eks kan jeg bare bestemme nu, om jeg vil rydde op i mit skab, tage skrallet ud eller lægge tøj på plads. Det gjorde jeg ikke før pga., jeg var træt efter en lang dag i skole.

**MOTIVATION:** Det er godt at være motiveret. Personligt er jeg motiveret af, at jeg ønsker at flytte hjemme fra, så jeg hjælper med ting som at skrælle kartofler eller ligge vasketøj på plads, men det er bare et par eksempler.

**STRUKTUR:** Det er vigtigt at have struktur til hjemmeskolen, personligt bruger jeg et stykke papir, der hedder: det vil jeg gerne nå i dag.

*Jeg håber, at dette kan inspirere til hvad at man kan lave til hjemmeskole i denne specielle tid.*

Lærke, STU-afdelingen

# Livet efter Nord-Bo

## Sørenns historie

Tirsdag den 4. maj 2021 blev dagen, hvor Søren kunne trække i en T-shirt fra Dagli`Brugsen i Ø. Hornum. Han var SÅ KLAR til Klar til Start efter 4 måneders forsinkelse.



Søren står sammen med Anders, der er uddeler i butikken og Tanja, der er souschef.

Søren Agerbo Lanng var tilknyttet Autismecenter Nord-Bo i STU fra august 2016 til juli 2019. I det sidste år af forløbet var Søren i praktik hos CFU (Center For Undervisningsmidler). Hans opgave var bl.a. at sortere og ordne alle de forskellige konkrete materialer, som skolerne kan låne på CFU. Mange gange kørte Søren også en tur med støvsugeren for, at rengøre de trafiktæpper, der havde været ude i de små klasser.

Efter endt STU fortsatte Søren i praktik hos CFU, men kun indtil der ikke længere kunne ydes taxakørsel fra hjemmet i Suldrup. Søren blev tilknyttet IN WORK, der i forbindelse med samtaleforløb forsøgte at etablere praktik i en dagligvarebutik. Dette mislykkedes, og Søren tilbragte derefter mange måneder derhjemme uden, at have noget særligt indhold i dagligdagen.

August 2020 blev der taget kontakt til Autismecenter Nord-Bo for at høre mere om Klar til Start, som Søren var interesseret i.

Efter besvær med at træffe de rigtige personer, etablere ny træningsbutik og coronaforsinkelser, var Søren klar til at begynde som kandidat i Klar til Start den 5. januar 2021. Forinden havde Søren - mens vi ventede på ny træningsbutik - været i praktik i fakta, Skørping, så han kunne få en fornemmelse af opgaverne i en dagligvarebutik.

Men som så meget andet blev der ikke nogen opstart i januar 2021. Vi ventede spændt, hver gang der kom nye udmeldinger omkring coronarestriktioner og lempelser af disse. ENDELIG: midt i april måtte nye tiltag starte, og Sørenns bevilling om Klar til Start kunne træde i kraft fra 1. maj.

Tirsdag den 4. maj 2021 blev dagen, hvor Søren kunne trække i en T-shirt fra Dagli`Brugsen i Ø. Hornum. Han var SÅ KLAR til Klar til Start efter 4 måneders forsinkelse. Både Søren og jeg glæder os meget til at samarbejde med Anders, Tanja og de andre ansatte i Dagli`Brugsen. Vi regner med, at alle de rare kunder i Ø. Hornum bliver tilfredse med Sørenns indsats.

Lise Nielsen, Praktik- og jobkoordinator



# Caféen Lindholm Brygge

## Et besøg værd

**A**utismecenter Nord-Bos STU-afdeling på Skansevej hænger sammen med STU-afdelingen på Lindholm Brygge, hvor der er blevet lavet en ny butikscafé.

Det er ikke alle elever på Skansevej, der har deres daglige gang på Lindholm Brygge, så jeg synes det kunne være interessant, at give alle indblik i, hvordan hverdagen i caféen og kreativ produktion ser ud. Jeg har derfor valgt at interviewe både personale og elever omkring dagligdagen på Lindholm Brygge.

Caféen er ansvarlig for café drift, madlavning, bagning, rengøring. Kreativ produktion er ansvarlig for de ting, der sælges i butikken.

### Interview af elever

#### **Sune**

- *Hvilke opgaver har du her i caféen?* Vi arbejder blandt andet med at bage boller og kage. Der er også forskellige rengøringsopgaver som for eksempel at ordne opvask og tørre borde af. Vi har mange af de samme opgaver som i et køkken.

- *Hvad får du ud af at være i caféen?* Personligt får jeg det ud af det, at jeg får erfaring med noget, som jeg nyder at lave, og gerne vil fremadrettet, da jeg overvejer at studere til bager. Derudover får jeg en ekstra løn på 33 kroner i timen, for at være i caféen.

- *Hvorfor har du valgt at være i caféen?* Jeg har valgt at være i caféen af nogle af de samme grunde. Da jeg overvejer at studere til bager, er caféen en god mulighed for at finde ud af, hvordan det måske ville være.

- *Hvad synes du om at være i caféen?* Hvorfor synes du det? Jeg er meget glad for at være i caféen. Der er meget praktisk arbejde, og det er praktiske arbejde, som jeg godt kan lide.

*Kunne du tænke dig at fortsætte med at være i caféen?* Ja, jeg vil selvfølgelig gerne fortsætte med at være i caféen, da jeg er glad for det.



- *Hvad er det bedste ved at være i caféen?* For mig personligt er det at bage. Jeg er glad for at bage og knap så glad for at gøre rent.

- *Hvis du skulle lave noget om i caféen, hvad skulle det så være?* Jeg synes, at kakaoen godt kunne være bedre.

#### **Patrich Helmer Jørgensen**

- *Hvor længe har du været i caféen?* Jeg har været i caféen cirka et år.

- *Hvilke opgaver har du her i caféen?* Jeg hjælper med at lave bolledej og bage boller, gøre maden klar, stille varer på plads, ordne opvask, og hvis vi har kunder, så betjener jeg dem.

- *Hvad får du ud af at være i caféen?* Jeg lærer lidt af hvert. Jeg synes det er afslappende at være i et køkken, så både ro og læring.

- *Hvorfor har du valgt at være i caféen?* Jeg har valgt at være i caféen, fordi jeg synes det er hyggeligt.

- *Hvad synes du om at være i caféen?* Hvorfor synes du det? Jeg synes det er godt, og det er rart at få noget hjælp med at klare tingene. Jeg synes, at udsmykningen er rigtig fin.

# Caféen Lindholm Brygge

## Et besøg værd

- *Kunne du tænke dig at fortsætte med at være i caféen?* Jeg synes det er godt at være i caféen, så jeg vil gerne fortsætte.

- *Hvad er det bedste ved at være i caféen?* At det er meget ligesom at være i et køkken.

- *Hvis du skulle lave noget om i caféen, hvad skulle det så være?* Mere hjælp.

### Personale

#### Pia

- *Hvad er formålet med caféen?* Formålet med caféen er, at prøve nogle ting af, og finde ud af, hvordan et køkken virker. Vi har også serveret for nogen, for at prøve det af, og øvet os i at være serviceminded, ligesom på arbejdsmarkedet.

- *Hvad indeholder et modul i caféen?* Et modul i caféen kan indeholde mange forskellige ting. Vi skal både gøre rent, sørge for at her ser pænt og ordentligt ud og vande blomster. Vi gør også rent i køkkenet, for vi skal leve op til nogle hygiejnekrav, da vi kan få kontrol fra fødevarestyrelsen. Vi bager også boller, knækbrød og kager, så det går også ud på at bage nogle ting. Der er mange forskellige ting, man kan nå på et modul.

- *Hvad tilbydes der i caféen?* Vi sælger brød, knækbrød og forskellige kager. Man kan også komme med en specifik ordre på noget vi skal lave. Enten til møder, kurser eller privat, kan vi også byde ind med noget, i forhold til Skansevej og Lindholm Brygge.

- *Hvad lærer man ved at være i caféen?* Man lærer blandt andet noget om hygiejne, at bage nogle ting, at servicere og at rydde op. Det er et industrikøkken, så man lærer noget om industrirengøring.

Man lærer noget om, hvordan man tilbereder nogle råvarer, laver noget brød, laver nogle kager, og så øver vi også det med at servicere, at tage imod bestillinger, servere og rydde op efterfølgende.

- *Hvem finder på, hvad der skal sælges i caféen?* Det gør vi i fællesskab.

#### Janne

- *Beskriv hvad butikken er?* Butikken er den del af caféen hernede, og vi sælger varer, som er lavet i kreativ produktion.

- *Hvad er formålet med butikken?* Formålet er at de unge får en masse anerkendelse og forhøjer deres selvværd og selvtillid ved, at deres flotte kreative produktioner bliver solgt.

- *Hvilke ting sælges der i butikken?* Der sælges alt muligt kreativt, ting der er blevet malet, malerier og lystager. Vi har et eventyrs stel vi laver, og ting vi limer sammen fra genbrug. Vi har meget fokus på, at tingene gerne må være genanvendte, blandt andet fra genbrug, eller noget vi får foræret, som vi restaurerer. Vi sælger også perleplader til ophæng, kort og smykker.

- *Hvem finder på, hvad der skal sælges i butikken?* Det gør jeg primært, fordi jeg er ansvarlig for kreativ produktion. Hvis der er nogle elever, som har nogle gode ideer, så tager jeg også udgangspunkt i dem, fordi de har også medindflydelse på, hvad der skal ske. Autismecenter Nord-Bo har rettighederne til deres tegninger osv., hvis de bliver lavet i kreativ produktion.

- *Hvem laver tingene som sælges i butikken?* Det gør de elever, der har kreativ produktion.

- *Er der bestemte temaer i løbet af året?* Ja, det er der. For eksempel har vi juleting til jul, og til påske har vi påskevarer og forårsvarer, så det er meget årstidsbestemt, men vi har også nogle ting, som vi laver hele året.

# Caféen Lindholm Brygge

Et besøg værd



- *Hvad går pengene til?* Pengene går ind i STU afdelingens regnskab, men vi er en nonprofit organisation, så det betyder, at vi ikke skal give overskud på det vi tjener. Hvis vi tjener lidt ekstra overskud, så kan vi købe nogle nye spændende materialer, så vi ikke behøver at spare så meget. Vi har faktisk hele tiden muligheden for, at udvide vores kreative værksteder med materialer, nye ideer, osv., fordi vi sælger de her ting.

- *Er der planer for at udvikle butikken på Lindholm Brygge, og i så fald hvilke?* Vi har i lang tid været lukket ned pga. Corona, men nu ser det ud til, at Café Bryggen snart åbner, så vi kan få gang i salget. Vi forventer f.eks. at der snart kommer nye skilte op ude på facaden. Jeg får hele tiden nye idéer til varer vi kan fremstille og producere.

Cecilie B.N, STU-afdelingen

## Opskrift på lækre cookies, der laves i cafeen

Antal: 50 cookies

Ingredienser:

250 g sukker  
275 g brun farin  
275 g blødt smør  
2 æg  
475 g hvedemel  
2 tsk. bagepulver  
1 tsk. natron  
1 tsk. salt  
1 tsk. vaniljesukker  
200 g mælkechokolade

*Sådan gør du*

1. Pisk sukker, brun farin og blødt smør sammen i en skål til massen er ensartet.

2. Tilsæt æg og pisk det yderligere et par sekunder.

3. Bland hvedemel, bagepulver, natron, salt og vaniljesukker sammen i en skål for sig.

4. Tilsæt de tørre ingredienser til cookiedejen lidt ad gangen.

5. Hak chokoladen (medmindre du bruger chocolate chips) og tilsæt til dejen.

6. Pak dejen ind i film og lad den hvile i køleskabet i et par timer eller natten over.

7. Form kugler af cookiedejen på cirka 30-35g og placer dem på en bageplade beklædt med bagepapir. Der kan være 8 cookies på en bageplade (3-2-3).

8. Bag dem i en forvarmet ovn på 175 graders varme (almindelig ovn) i ca. 15 min. eller til de er let gyldenbrune i kanterne.

9. Lad dine cookies med chokolade køle af i mindst 15 min. på en bagerist med bagepapir.

# Det satiriske hjørne - en aprilsnar

STU afdelingen

## Nu er det officielt: Løkke stifter De Banale

*Af Kirk Eliassen Gaarde*

Tidl. Statsminister Lars Løkke Rasmussen har stiftet et nyt midterparti for politisk ligeglade vælgere.

Lars Løkke har flere gange talt om at danne et nyt parti siden sin afgang fra Venstre. Nu bliver det til virkelighed, udmelder han i en officiel pressemeddelelse.

Den tidligere Venstre-formand melder, at det nye parti, som skal kaldes "De Banale", har ambitioner om at fylde en hidtil ignoreret niche i dansk politik: vælgere, som i princippet er fuldstændig ligeglade med politik. I hans klumme på bt.dk skriver han, at "alle skal have en stemme – også dem, som er ligeglade med at have en stemme," og tilføjer, at De Banale vil stå imod radikal forandring, der muligvis ville tvinge deres vælgere til at tænke på politik i dagligdagen: "Politik er kedeligt, og sådan skal det blive ved med at være."

Han skriver yderligere, at partiet også ønsker at være et alternativ til De Radikale, da sexskandalerne i partiet skaber et tomrum i midten af dansk politik – "Danske vælgere skal have muligheden for at stå i midten," skriver han.

Partiet har allerede udmeldt en kort liste af folketingsmedlemmer, som vil stille op for partiet. Desværre kan listen ikke bringes her, da næsten hver eneste politiker på den, er glemt ca. 3 sekunder efter, listen er set, men den skulle efter sigende indeholde en tidl. Kulturminister, en "dame med en håndtaske," og en tidligere revisor fra Skørping omegn. Ifølge partiet udmeldes hele listen "når det er praktisk."

Vores forsøg på at få kommentar fra partiet var forgæves, da partiet har ansat en Tiptel 333 telefonsvarer som pressechef.

*Sune, STU-afdelingen*

# Ordleg

Find madretter

## FIND ORD OM MADRETTER!

I skemaet kan du finde de 32 ord, der står i ordlisten. De ord du skal finde står lodret, vandret, på skrå og nogen gange baglæns. Ordene må gerne krydse hinanden. Når alle ord er fundet, er der 25 bogstaver tilbage, som ikke er brugt i nogen af ordene. Når disse bogstaver læses oppe fra og ned, finder du endnu tre ord fra temaet. Se løsningen på side 27



BAGELS  
 BANANKAGE  
 CHILIREJER  
 CHOUCROUTE  
 COUSCOUS  
 FAJITAS  
 FALAFEL  
 FARS  
 GRILLMAD  
 GULLASCH  
 HELLEFLYNDER  
 JAMBALAYA  
 KARBONADER  
 KAVIAR  
 KREBS  
 LAKS



F	E	E	B	T	S	A	O	R	T
R	G	E	T	S	E	L	L	U	R
K	E	M	Ø	R	B	R	A	D	A
N	A	J	S	B	E	R	K	T	F
L	R	R	E	S	K	D	E	E	A
S	A	S	B	R	L	B	T	Y	R
U	I	M	E	O	I	E	A	E	S
O	V	U	M	R	N	L	G	E	G
C	A	C	K	E	A	A	I	A	C
S	K	E	A	B	K	S	D	H	B
U	S	S	M	E	A	Ø	O	E	C
O	S	A	D	T	O	U	L	L	R
C	J	N	I	I	C	E	E	L	U
L	A	J	E	R	R	U	P	E	E
P	A	G	O	A	E	D	P	F	T
F	O	U	T	M	J	N	U	L	E
P	T	L	I	I	E	O	S	Y	L
E	T	L	A	S	C	F	O	N	I
G	O	A	M	U	O	E	S	D	F
R	S	S	R	N	C	T	S	E	E
I	I	C	A	U	K	S	O	R	K
L	R	H	W	D	T	O	B	S	S
L	E	F	A	L	A	F	U	K	R
M	R	O	H	E	I	G	C	A	O
A	G	E	S	R	L	R	O	L	T
D	B	A	N	A	N	K	A	G	E

LAMMEKØLLE  
 MØRBRAD  
 NUDLER  
 OSSOBUCO  
 OSTEFONDUE  
 PANDEKAGER  
 REJECOCTAIL  
 RISOTTO  
 ROASTBEEF  
 RULLESTEG  
 SAUERKRAUT  
 SHAWARMA  
 SUPPE  
 TEBIRKES  
 TIRAMISU  
 TORSKEFILET



# Nyt fra New Yorkeren

Det kreative hjørne



Her i NY har vi nogle søde og dygtige kreative sjæle. Der bliver lagt puslespil (nogle sværere end andre), tegnet, spillet og hygget.

Lige i øjeblikket er vi igang med at indrette en del af 1.sal med et krea-hjørne, hvor vi glæder os til at kunne bruge mange timer på fordybelse og fælles hygge.


*Gitte Bang, Boafdelingen*

# Krydsogtværs


Leg med ord









## HALVSIDEKRYDS



	↓	LIGEDAN SYLTET GRØN- SAG	VAR MED	DREN- GENAVN
	1			
ELEN- DIG				
SY		GRINTE TRÆL		2
				
EFTER D		KRØLLE BLØD- TUD		
RODE				
BANK			FÅR BRYST	
RØG				
		LØBI GÅR I VANDET		3
LAV- VANDE	4			GEN- NEM- STEGT
STØJ				
				
			PIGE- NAVN	
TANKER BAJER		5		
				

## HALVSIDEKRYDS



FÅ AT VIDE		PIGE- NAVN	1	MONO- POL
				
KROP	JORD- ART			2
SNO				
	AN- BRAGT FUGL			
		3		VANDT
STED- ORD				
		SLUTTE		
		HØRE- ORGA- NER	4	FOR- LIGES
	+D			
KVISTE	5			
		BANDE- ORD		
				

# Interview

## Anni Jespersen og corona

Fredag den 19. februar lavede jeg et interview med Autismecenter Nord-Bos afdelingsleder for STU-afdelingen, Anni Jespersen, om corona-pandemien til Nord-Bo Nyt.

**D**en 10. december 2020 meddelte statsminister Mette Frederiksen (S) på et pressemøde, at Aalborg vil blive lukket ned til den 3. januar. Nedlukningen er blevet forlænget siden. Det betød blandt andet, at elever fra 5. klasse og op, blev sendt hjem og skulle undervises digitalt.

Sådan gik det ikke for Autismecenter Nord-Bo, der i modsætning til marts 2020, ikke blev lukket ned.

Det er jo fordi, STU er en særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse. Det er en særlig uddannelse for unge, som er sårbare. Så er der vurderet fra undervisningsministeriets side, at det vil have større konsekvenser, hvis de bliver hjemsendt, sagde Anni Jespersen, der også fortalte, at de havde snakket med børne- og undervisningsminister Pernille Rosenkrantz-Theil (S).

Hun fortæller også, at det var på grund af en vurdering på baggrund af maj sidste år, hvor det hele var lukket ned og havde store konsekvenser for målgruppen i STU. Derfor er det vurderet anderledes denne her gang, og STU er åbent. Det er ikke bare Autismecenter Nord-Bo, men også andre STU-tilbud i hele landet.

Anni Jespersen fortæller også, at en lukning af Autismecenter Nord-Bo aldrig kom på tale. Det er der en særlig god grund til.

Nej, det har ikke været på tale (nedlukning af Autismecenter Nord-Bo, red.). Det har været på tale, at have åbent så meget som overhovedet muligt og holde så mange ting i gang også som aktiviteter, fag og sådan noget, siger Anni Jespersen.

For at mindske risikoen for smittespredningen, har Autismecenter Nord-Bo indført tur til lyntest hver torsdag klokken 11.00, der foregår i Gigantium. Det er frivilligt om, man har lyst til at blive testet. Selvom lyntesten ikke er ligeså sikker som PCR-testen, så afviser Anni Jespersen, at der bliver krav om en negativ PCR-test.



Fra Nord-Bo OL i 2019 - den traditionelle tovtrækningskonkurrence.

Det kan vi ikke forestille os, at man skal fremvise en negativ test her. Det her tilbud bunder meget på tillid til den enkelte også. Tværtimod har vi en forventning også, hvis man er smittet eller har en positiv test, at man skal henvende sig til os, hvis man har en positiv test, siger Anni Jespersen.

Autismecenter Nord-Bo har også en plan, hvis en bruger eller personale bliver testet positiv for corona. Der vil de følge sundhedsmyndighedernes anbefalinger, og de retningslinjer, der er der. De ændrer sig jo også indimellem, så det forholder Autismecenter Nord-Bo sig til det helt konkret på det tidspunkt.

Det seneste stykke tid har arrangementer enten været udskudt eller aflyst. TV-programmer og sportsarrangementer, har i mange tilfælde været afholdt uden publikum. Ligesom Sommer-OL 2020, der er blevet udskudt til juli 2021, blev Nord-Bo OL også aflyst. Mange gange har Nord-Bo OL fundet sted i juni eller juli før sommerferien, men sådan bliver det ikke i år.



# Interview

## Anni Jespersen og corona

Vi har faktisk besluttet, at der ikke er OL her før sommerferien, men vi satser på i løbet af sensommeren, at kunne afholde det. Så vil vi forholde os til, hvis der er retningslinjer på det tidspunkt, hvordan vi så, kan afvikle det. I STU-afdelingen har vi planer om, at holde en idrætsdag, eksempelvis før vi går på sommerferie. Så skal vi mødes med de øvrige afdelinger. Så er det nødvendigt med en åbning fra regeringens side, siger Anni Jespersen.

Onsdag den 17. februar sagde sundhedsminister Magnus Heunicke (S), at danskerne skulle vænne sig til, at lade sig blive testet to gange om ugen.

Autismecenter Nord-Bos anbefaling til kollegaerne er, at man følger sundhedsmyndighedernes anbefalinger, og bliver testet en til to gange om ugen. Det er min opfattelse, at de fleste kollegaer gør det. Til eleverne vil jeg ikke stille krav om det. Det skal være et tilbud, ligesom det skal være et tilbud til personalet. Det kan jeg ikke forestille mig, at vi skulle komme til at kræve, siger Anni Jespersen.

Søndag den 10. januar var der et interview i TV-Avisen med statsministeren, hvor folk fra forskellige brancher kunne stille hende spørgsmål. Anni Jespersen fortæller, at det vil Autismecenter Nord-Bo ikke gøre. Autismecenter Nord-Bo er i samarbejde med øvrige STU-udbydere, så det må være et samlet STU, der stiller op i et interview.

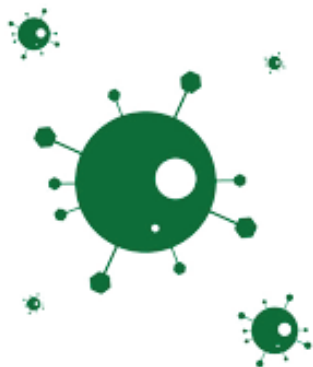


Den 11. marts 2020 var dagen, hvor statsministeren meddelte på et pressemøde, at landet blev lukket ned. Anni Jespersen sad hjemme og så pressemødet, som mange andre den aften. Ligesom mange andre løb der en masse tanker gennem hovedet på Anni Jespersen.

Der løb en hel masse tanker gennem hovedet. Både privat og arbejdsmæssigt, siger Anni Jespersen om den første nedlukning af Danmark.

Jeg vil gerne sige tak til Anni Jespersen for at medvirke i dette interview til Nord-Bo Nyt. Det var en fornøjelse.

*Liam, STU-afdelingen*



# Autismekonference Nordjylland

2021

Torsdag den 17. juni kunne Viden & Udvikling endelig byde velkommen til Autismekonference Nordjylland - den har ladet vente på sig.

Først blev den udskudt fra maj 2020 til december 2020 - og så blev den endelig fastsat til 17. juni 2021. I sidste øjeblik blev den så flyttet fra at skulle afholdes på Comwell, Hotel Hvide Hus i Aalborg til Comwell i Rebild Bakker - alt sammen grundet den kære Corona. Så det var selvfølgelig med stor glæde, at der kunne bydes velkommen til de godt 150 konferencegæster torsdag den 17. juni.

Temaet for dagen var "Autisme i medgang og modgang - et livslangt forhold" og der var lagt et spændende program med oplæg fra eksterne og interne foredragsholder og paneldeltagere. Programmet så således ud:

**AutismePlusFar (Morten Gantzler Oschlag)** - Betragtninger om livet som far med autisme tæt på.

**Aut. psykolog Vibeke Brams**, Autismecenter Nord-Bo - De eksekutive funktioners betydning i ungdomslivet.

**Panelinterview om ungdomslivet/uddannelse**  
Panelet består af Helle Amstrup, Caroline Ilum Jensen og Dress Rue Ager som alle har autisme.  
- ved specialpædagogisk konsulent Peter Tengstedt, Autismecenter Nord-Bo

**Pernille Aalund**, forfatter, foredragsholder og Tv-vært - Om voksenlivet med autisme.

**Formand for Landsforeningen Autisme Kathe Johansen** - Om Autisme og alderdom.

Det blev til en varm og meget inspirerende dag, med indblik i en hverdag med autisme set fra forskellige personers perspektiver. Tak for en god dag!

*Viden & Udvikling*



Her har vi Morten Gantzler Oschlag på scenen.

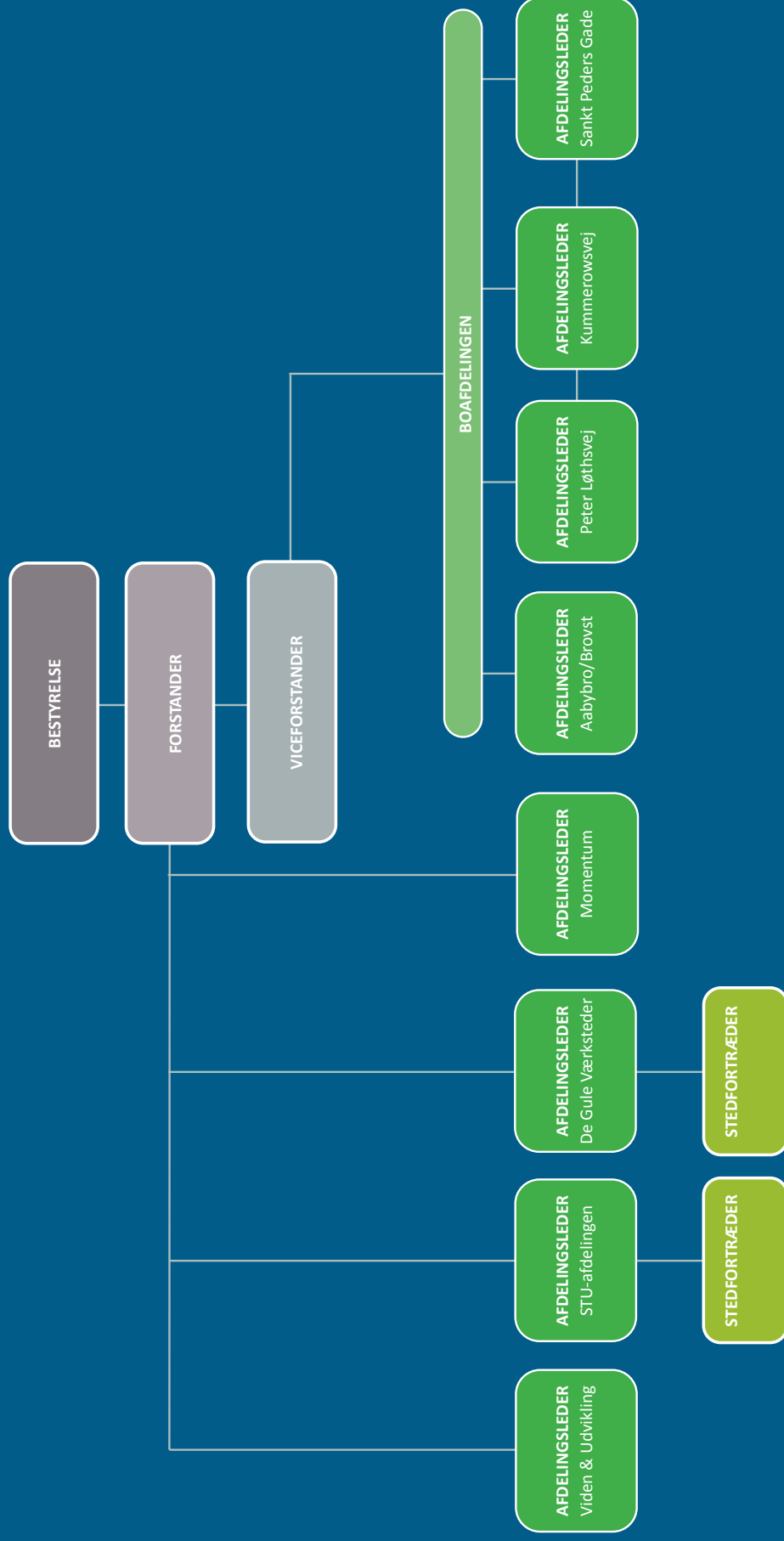


De tre paneldeltagere.



Indskrivningsteamet fra Viden & Udvikling i fuld gang.

# Ledelsesdiagram



# Nord-Bo Nyt

Hvor historier deles



Autismecenter Nord-Bo  
Lindholm Brygge 2-4 · 9400 Nørresundby · Tlf. 98 27 90 02 · [www.nordbo.dk](http://www.nordbo.dk)